

Rejoignez-nous et adhérez au MCPVS

Cotisation annuelle : Fr. 50.–

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Profession : .....

Rue : .....

NPA/Localité : .....

Tél. : .....

Mobile : .....

Courriel : .....

Lieu et date : .....

Signature : .....

Remarques : .....

.....

.....

.....

A renvoyer au :

**Mouvement de la Condition Paternelle Valais**

Case postale 935

1951 Sion

---

## MOUVEMENT DE LA CONDITION PATERNELLE VALAIS (MCPVS)

---

### **Papa Contact de Martigny**

**Nous sommes là à votre écoute.**

**Le Papa Contact est un lieu de parole . D'autres pères seront présents, ainsi qu'au moins un membre du comité du Mouvement de la Condition Paternelle Valais.**

**Ces rencontres sont ouvertes aux membres et non membres de l'association et aux hommes ainsi qu'aux femmes. Il n'y a aucune annonce ou inscription préalable, ni aucune obligation d'adhérer à l'association. Mais nous vous rappelons que notre Mouvement vit grâce aux cotisations de ses membres.**

Un Papa Contact est un lieu de paroles et d'échanges afin de se libérer d'un bien trop gros fardeau pour porter tout seul. Parler c'est déjà commencer à s'en libérer. Nous vous offrons lieu de Papa Contact. Qui se déroule chaque premier lundi du mois (hormis janvier). Au café-Restaurant du Grand Quai Avenue du Simplon 33 1920 Martigny à 20 heures. Notre site internet [www.mcpvs.ch](http://www.mcpvs.ch) vous renseigne volontiers sur nos prochaines dates.



Pouvoir expliquer son parcours, son vécu, ses sentiments, son incompréhension, l'injustice est une étape importante pour une reconstruction, pour tourner la page.

Ces situations souvent perdurent et nombreux sont les pères qui ressentent de l'impuissance, de l'injustice et du désespoir. Une majorité de pères a de la difficulté à demander de l'aide ou même tout simplement à parler de ces sujets, ce qui augmente leur douleur.

Notre société a voulu faire des papas des surhommes. Malheureusement les circonstances de la vie font que la majorité des pères doivent se cacher pour souffrir. Se renfermer sur eux-mêmes, plutôt que de parler au Papa Contact mis en place. Subir plutôt que d'agir. Est-ce normal ?

Il faut que les mentalités changent au plus vite. Etre homme c'est d'avant tout un être humain avec des qualités et des défauts mais surtout des faiblesses. Mais est-ce réellement une faiblesse d'en avoir marre d'être séparé de ses enfants, de devoir en tout temps se justifier de tout ? Les papas ont des devoirs c'est vrai (le devoir d'entretien). Mais également des droits, qui sont trop souvent bafoués.

Notre Papa Contact aide les pères à soulager leur fardeau devenu trop lourd pour eux seuls. Un lieu d'écoute et de parole, où se mélangent pères, et parfois mères qui accompagnent leur nouveau conjoint ou connaissance.

Demain se sera peut-être à votre tour de nous rendre visite au Prochain Papa Contact de Martigny. Vous ne verrez plus jamais vos problèmes de la même façon, en participant à nos rencontres informelles chaque premier lundi du mois.

#### **Contact et renseignements :**

Courriel : **[COMITE@MCPVS.CH](mailto:COMITE@MCPVS.CH)**

Web : **[WWW.MCPVS.CH](http://WWW.MCPVS.CH)**